

Septiembre 2020 September

FREE-GRATIS

# Vida SOCIAL MAGAZINE

*Belleza Latina  
Latin Beauty*



[www.vidasocialomaha.com](http://www.vidasocialomaha.com)



# Paige Thompson

Paige is a 24-year-old from Battle Creek Nebraska, comes from a non-traditional family but says that is where her greatest support comes from. Paige is a registered nurse with a specialty in pediatrics. She is currently employed at Boys Town National Research Hospital in Omaha, Ne.

Her main goals as Miss Supranational Nebraska is to raise awareness for mental health in children and young adults and suicide prevention. She believes to see the best in people and hopes to bring support to young men and women who do not receive it elsewhere by teaching self-care and wellness.

Paige is passionate about caring for children and promoting a positive lifestyle in her profession and fitness. Her family and friends would describe her as spunky and driven. Her educational plans are to apply for her Doctorate of Nursing Practice and eventually travel nurse. Paige enjoys traveling, spending time around her family and friends, and caring for her dog.

Paige will represent Nebraska for the first time in the 2021 Miss Supranational USA pageant in Chicago, Illinois.

Now you can participate in Nebraska, heading to Miss Supranational USA and represent us internationally in Miss Supranational, one of the top 5 most prestigious beauty contests today.

Follow us on social media @MissSupranationalNE to follow the path of Paige and the state contestants.

For more information visit [www.missupranebraska.com](http://www.missupranebraska.com) or contact Rita Rodríguez, Director in Nebraska at (402) 212-5763 or [info@missupranebraska.com](mailto:info@missupranebraska.com)



Paige es una joven de 24 años de Battle Creek Nebraska, proviene de una familia no tradicional, pero dice que de ahí proviene su mayor apoyo. Paige es una enfermera titulada con especialidad en pediatría. Actualmente trabaja en el Boys Town National Research Hospital en Omaha, Ne.

Su principal objetivo como Miss Supranational Nebraska es crear conciencia sobre la salud mental en niños y adultos jóvenes y la prevención del suicidio. Ella cree ver lo mejor en las personas y espera brindar apoyo a los hombres y mujeres jóvenes que no lo reciben en otro lugar al enseñarles el cuidado personal y el bienestar.

Paige es una apasionada del cuidado de los niños y la promoción de un estilo de vida positivo en su profesión y fitness. Su familia y amigos la describirían como valiente y motivada. Sus planes académicos son solicitar su Doctorado en Práctica de Enfermería y eventualmente viajar como enfermera. A Paige le gusta viajar, pasar tiempo con su familia y amigos y cuidar a su perro.

Paige representará a Nebraska por primera vez en el certamen de Miss Supranational USA 2021 en Chicago, Illinois.

Ahora tú puedes participar en Nebraska, rumbo a Miss Supranational USA y representarnos en Miss Supranational, uno de los tops 5 concursos de belleza más prestigiados en la actualidad.

Síguenos en redes sociales @MissSupranationalNE para seguir el camino de Paige y las concursantes estatales.

Para más información visita [www.missupranebraska.com](http://www.missupranebraska.com) o contacta a Rita Rodríguez, Directora en Nebraska al (402) 212-5763 o a [info@missupranebraska.com](mailto:info@missupranebraska.com)



FELS  
PHOTO &  
RETOUCH

Fotografía: [felsphoto.com](http://felsphoto.com)  
(ortencia Paige Thompson)





**METROPOLITAN**  
Community College

## ACADEMIA PARA CONTRATISTAS Y COMERCIANTES



## ATENCIÓN CONTRATISTAS Y COMERCIANTES

*Comienza, crece y aprende a administrar tu negocio*  
**¡REGÍSTRATE HOY!**

Metropolitan Community College te invita a participar en su Academia de Contratistas y Comerciantes, un seminario en el cual aprenderás cómo establecer, administrar y crecer tu negocio.

**Temas de instrucción incluyen:**

- Introducción a la industria de la construcción
- Introducción a conceptos de negocios en general
- Estructura legal
- Impuestos
- Contabilidad
- Mercadeo
- Cobertura de seguros
- Contratos y estados financieros
- Proceso de cotización y propuesta

**REGÍSTRATE HOY**, Próximas clases comienzan  
Miercoles, Septiembre 16, 2020  
Clases seran virtuales, via Zoom

**Costo: \$50.00**

Visita [www.mccneb.edu/ce](http://www.mccneb.edu/ce)

**Para registrarte, llama a  
Armando Salgado al 402-216-8309**  
quien puede guiarte a través del proceso de registración.  
Cupo limitado



**METROPOLITAN**  
Community College



# UNION OMAHA

## VUELA CON LOS BÚHOS EN WERNER PARK

COMPRA TUS BOLETOS YA!

SÁBADO 19  
DE SEPTIEMBRE

7 PM  
VS.



SÁBADO 26  
DE SEPTIEMBRE

7 PM  
VS.



SÁBADO 3  
DE OCTUBRE

7 PM  
VS.



SÁBADO 24  
DE OCTUBRE

7 PM  
VS.



SOLO  
QUEDAN  
CUATRO  
JUEGOS  
EN CASA

LLAMA AL 402.798.5100

TICKETS.UNIONOMAHA.COM





# Chicken & Rice

\$11.95



# TACO TUESDAY

Chicken or beef, all Tuesday!

What's your favorite?



**CRUNCHY**  
\$0.99



**STREET**  
\$1.75



\*SCAN THIS CODE AND CHECK OUR COMPLETE MENU!

5500 OLD CHENEY RD, #4 LINCOLN, NE 68516 / 402-261-3221 / www.mitierralincoln.com

## Hablamos Español

**\$9.99**

**500 BUSINESS CARDS**

(full color, double sided, 14pt, UV or matte)  
One order (500) per client



**\$24.99**

(13oz, full color, hemmed, with grommets)

**CUSTOM BANNER SPECIAL! 2'X6'**

Shipping to all continental U.S.  
Design services available (if needed)



**\$125.00**

**12 T-Shirts (Playeras)  
2 Lados / 1 Color**



[www.lingodocs.com](http://www.lingodocs.com)

[info@lingodos.com](mailto:info@lingodos.com)

402-504-3363



Thinking of Buying or Selling?

15 Years of experience! *"Helping you find your home at the end of the rainbow"*



**YAMY SALGADO** Cell **402-813-9933**

Realtor / Agente de Bienes Raíces



6321 N 32nd Street \$155,000

Omaha, NE

4 Bedrooms, 4 Bathrooms, 2 cars Garage



2008 Harlan Drive \$175,000  
Bellevue, NE

3 Bedrooms, 3 Bathrooms,  
2 cars Garage



414 Avenue A \$125,000  
Plattsmouth, NE

3 bedrooms, 3 bathroom,  
new roof and gutters



1503 Main Street \$125,000  
Bellevue, NE

2 bedrooms, 1 bathroom,  
fenced back yard



12934 Ohio Circle \$235,000  
Omaha, NE

3 Bedrooms, 2.5 Bathrooms



5818 N 61 Avenue \$185,000  
Omaha, NE

3 bathrooms, 3 bedrooms,  
2 cars Garage



5202 N 33rd Street \$135,000  
Omaha, NE

3 Bedrooms, 1 Bathroom



506 N 14th Street \$220,000  
Fort Calhoun, NE

4 Bedrooms, 2 Bathrooms,  
New air conditioner



4327 Lake Street \$110,000  
Omaha, NE

4 Bedrooms, 3 Bathroom  
2 cars Garage



HABLO ESPAÑOL

Cell 402-813-9933 | Office 402-916-9901  
yamy@G0dreamhouse.com | View All Listings: [www.G0dreamhouse.com](http://www.G0dreamhouse.com)





# FARM BUREAU FINANCIAL SERVICES

**Un solo agente para todos  
sus seguros. ¡Así de fácil!**



**Armando Vargas**  
Agent | Agente

**Comuníquese conmigo hoy,  
para ayudarlo a proteger lo que  
es más importante para usted.**  
*Contact me today to assist you on  
protecting what's most important to you.*

-  Office 402.991.3417
-  Fax 402.884.7177
-  Cell 402.689.7869
-  Armando.Vargas@fbfs.com
-  [www.armandovargas.fbfs.com](http://www.armandovargas.fbfs.com)
-  6606 S 168th St, Ste 200  
Omaha, NE 68135

**Hablo español**

**One agent for all your  
insurance services.  
It's that easy!**

**Mi compromiso es ofrecerle el servicio  
que usted espera y los ahorros que se  
merece.**

*My commitment is to offer you the service  
you expect and the savings you deserve.*

- Auto
- Home
- Life
- Annuities
- Health
- Farm/Ranch
- Business
- Carro
- Casa
- Vida
- Anualidades
- Salud
- Granja/Rancho
- Negocios





# MUNDO EMPRESARIAL

## Armando Salgado

### ¿CONFIANZA?

En estos tiempos actuales, de incertidumbre económica, muchas personas deben lidiar con estos sentimientos tan complicado que son la inseguridad, la desconfianza y falta de fe en uno mismo. Esto no nos permite vivir una vida satisfactoria en la que podamos disfrutar de nosotros mismos y de otros; debemos enfrentar una vida llenas de miedos, incertidumbres y necesidades exteriores que no nos permitirá saborear el éxito, producto de nuestros frutos, que merecemos y que nos pertenece por derecho propio.

Debemos darle la cara a la vida con mayor seguridad, sí o sí. Realmente sólo te tienes a ti y es necesario que sepas que puedes contar contigo mismo, lejos de pensar en las personas a tu alrededor y en necesitar el apoyo de las mismas. Debes comenzar a creer en ti y bastarte con ello te permitirá una sensación de libertad plena; además de un control de tu vida y la responsabilidad total sobre la misma sin la necesidad de que otros respondan por tus resultados... y que esto te genere grandes insatisfacciones. **Por ello el que te habitúes a verte como el mejor de los amigos, será el mejor regalo que te permitas darte, y al hacerlo, entonces comienzas a responsabilizarte con más libertad de tus decisiones y de tus elecciones de vida; que te llevarán a alcanzar el éxito que deseas.**

**Atrévete a tomar el riesgo y hazte cargo de tus elecciones:** Si aceptas que te tienes a ti mismo y que lo mejor es bastarte con ello para vivir la vida con menos insatisfacciones, y, guardando expectativas únicas en ti mismo, entonces aprendes a tomar el riesgo de atreverte a elegir, a decidir y a hacerte cargo de las elecciones que tomas. De esta manera no podrás culpar a otros, de responsabilizarlos de lo bueno o malo que te suceda, ya que eres dueño de tu vida y de lo que haces con ella. Depende de ti lo que resulte entonces, y aunque a simple vista parece una carga más difícil de llevar y es más cómodo esperar que otros resuelvan tu vida; en realidad la sensación de autosuficiencia que se experimenta cuando eres tú el que está a cargo, te genera un gran poder que sin atreverte a tomar este riesgo, nunca podrías experimentar.

**¿QUIERES COMENZAR TUS PROPIOS  
NEGOCIOS? PUEDO AYUDAR...**



**Concientízate que es mejor tener el control de lo que haces en lugar de responsabilizar a otros:** Tomar conciencia de la responsabilidad sobre tu vida te hará libre, te hará poderoso, te permitirá sentirte sin deudas con otros. Podrás dar o dejar de hacerlo con seguridad y certeza, por puro placer y no por compromisos. Acéptalo, estar a cargo de ti mismo y de tu vida; es mejor que no estarlo, vivir la vida a tus términos lo es mejor aún, no tienes por qué depender de otros, ni caes en la trampa de la responsabilidad ajena, te organizas mejor, te sientes EL JEFE, y esto te empodera tanto que direccionas todo correctamente hacia lo que deseas manifestar y no hacia lo que otros decidan.

**Recuerda que es de humanos cometer errores pero no por ello te debes paralizar:** Es normal que sientas miedo de tomar una decisión y que no salga como esperas. Nadie lo sabe, pues muchas veces planeamos las cosas y salen de otra forma. También nos equivocamos, y si te recriminan por ello, de cualquier manera, eres libre de aceptar o no la recriminación; porque fue tu decisión y te haces responsable de la misma.

Todos nos equivocamos, no cometes el error de dejar de actuar por miedo a equivocarte. Nunca nada estará perfecto, es bueno que planifiques, que te prepares y luego actúes. No te paralices, toma acción y no te detengas porque sólo los que toman acción logran su cometido. Los resultados pueden no ser lo que esperas, incluso pueden superar tus expectativas, pero no lo sabrás si decides posponer para tener todo perfecto, esto nunca se dará y tu vida se esfumará porque el tiempo no se detiene porque dudes. Y el éxito entonces lo reclaman otros.

Llama hoy para hacer una cita.  
**ARMANDO SALGADO 402-504-3363** o visítanos  
en: **4104 S 42nd St, Omaha, NE 68107**



# MAHA'S #1 MARKETING SOURCE

## PRINTING



## SIGNAGE



## SCREEN PRINTING & EMBROIDERY



## WEB DESIGN & GRAPHIC DESIGN



MAILING, TRANSLATIONS, ENGLISH/SPANISH ADVERTISING, & MORE...  
402-504-3363 - [www.lingodocs.com](http://www.lingodocs.com)

**LINGODOCS**  
marketing

HABLAMOS  
ESPAÑOL

Follow us:



#VIVABUHOS







# Affordable SENIOR HOUSING



NOTRE DAME HOUSING

(402) 451-4477

WWW.NDHINC.ORG

Vivienda Asequible para Personas Mayores



**WE ARE THE BEST OPTION  
FOR YOUR PARTIES!  
WE'VE GOT FOR YOU:**

- CHAIRS
- TENTS
- POPCORN MACHINES
- SOUND EQUIPMENT

- BOUNCE HOUSES
- WATERSLIDES
- TABLES
- ... AND MUCH MORE!



**10%  
OFF**



**use code  
BOUNCE**



# USMEX EXPRESS

# PAQUETERÍA

MÉXICO, GUATEMALA,  
EL SALVADOR, HONDURAS  
Y ESTADOS UNIDOS



- SERVICIO DE PUERTA A PUERTA
- SISTEMA DE RASTREO
- SALIDAS DIARIAS
- PROFESIONAL & RAPIDO



## PAQUETERÍA



## RECARGAS



## SLING TV

65+ CANALES



¡ÚNETE A USMEX EXPRESS! Inicia tu propio negocio,  
desde tu casa o tu tienda **visite: [www.USMEXexpress.com](http://www.USMEXexpress.com)**

4104 S 42nd Street, Omaha, NE 68107  
(esquina de calles 42 y F)

**888-552-1629**  
**[www.usmexexpress.com](http://www.usmexexpress.com)**





# Ramos ROOFING



**-Roofing  
-Siding & Gutters  
-Painting**

- ▶ We Handle All Insurance Claims,
  - ▶ **Free Hail Damage Inspections.**
- [www.ramosroofingne.com](http://www.ramosroofingne.com)

Office: 7941 Drexel St Ralston, NE 68127  
Hours of operation: Mon-Fri 7:00 AM-5:00 PM  
Sat 9:00 AM-12:00 PM After hour by Appointment

**Se Habla  
Español**



**Call us Today  
402-660-7031**



**METROPOLITAN**  
Community College

***Adelanta***  
***hacia empleo a tiempo completo.***  
***Asegura tus \$1,100 para comenzar.***



Si tu empleo ha sido impactado por el COVID-19, puedes ser elegible para recibir la beca MCC Cares.

Una cantidad de un solo uso de \$1,100 que puedes usar para matricularte en programas de entrenamiento a corto plazo o aplicar hacia un grado asociado en más de 60 programas elegibles.

Para ver si calificas y completar una solicitud, visita [mccneb.edu/CaresScholarship](http://mccneb.edu/CaresScholarship) antes del 1 de octubre.

### **PARA MÁS INFORMACIÓN**

Llama al 531-622-2400 o escríbenos a [MCCCaresScholarship@mccneb.edu](mailto:MCCCaresScholarship@mccneb.edu).

Metropolitan Community College afirma una póliza de igualdad en la educación, oportunidades de empleo y libre de discriminación al ofrecer servicios al público. Para leer nuestra póliza en su totalidad, visita [mccneb.edu/nondiscrimination](http://mccneb.edu/nondiscrimination).



iHeartRADIO

# 102.3 El Patrón

102.3 Fm

EL PATRON TOCA LA MEJOR MÚSICA DE BANDA,  
LAS NORTEÑAS, TODA TU MÚSICA FAVORITA!  
TODO EL DÍA Y TODA LA SEMANA!

## EL TAPATIO

DE 3 A 7 PM



[www.1023elpatron.com](http://www.1023elpatron.com)



# INTERNET

## TAKE IT WHEREVER YOU GO

(CONNECT & Play)

**LLEVALO A DONDE VAYAS  
SOLO CONECTA Y ESTÁS LISTO**



**LIGHTNING FAST  
4G/ LTE  
SPEEDS**

Velocidades  
4G / LTE ultra rápidas



**DATA 250GB**  
We reset to zero all  
bandwidth usage

Restablecemos a cero todo  
el uso de ancho de banda



**NO**  
CONTRACTS OR  
CREDIT CHECKS

Sin contratos, ni  
verificaciones de crédito

**AVAILABLE NATIONWIDE  
WITH DOWNLOAD SPEEDS  
UP TO 70 MBPS**

**DISPONIBLE EN TODO EL PAÍS  
CON VELOCIDADES DE DESCARGA  
DE HASTA 70 MBPS**

[www.lingointernet.com](http://www.lingointernet.com)

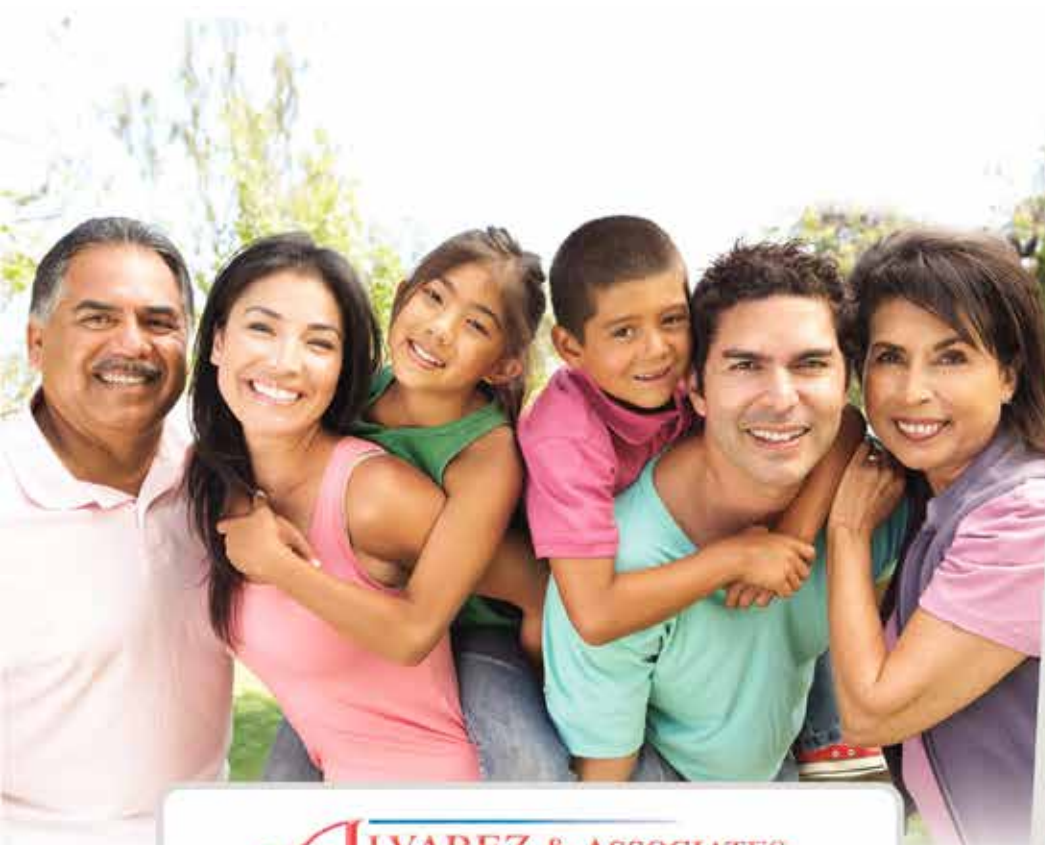
**402-504-3363**

HABLAMOS  
ESPAÑOL

📍 4104 S 42nd Street, Omaha, NE 68107

**LINGO**INTERNET





**ALVAREZ & ASSOCIATES**  
**INSURANCE AGENCY**  
 HOME & AUTO INSURANCE  
 SEGUROS PARA CASA Y AUTO


- Foreign licenses accepted
- Prior insurance not required
- Nebraska and Iowa SR-22
- Low down payments
- Affordable payment plans
- Bilingual (English | Spanish) claims customer service
- Remember! There are available Discounts



- Ofrecemos seguros con licencia de su país, consular y DUI
- SR 22 (Para las personas con licencia suspendida)
- Nebraska y Iowa
- Pagos Mensuales
- Venga por su presupuesto ¡Gratis!
- ¡Recuerde! Hay Descuentos disponibles
- Envíos de dinero por iTransfer
- Notario Público




 Haga su Recargas de Celulares & Llamadas Internacionales

 Haga su Envío de Paquetería a México

**VISIT AT OUR LOCATION**  
 VISÍTANOS EN NUESTRA OFICINA



4629 S. 23rd St.  
 Omaha, NE 68107  
 Office: 402.733.1878 | 402.346.9186  
 Fax: 402.934.2105  
 Friday & Monday: 9 am to 6 pm  
 Tuesday, Wednesday, Thursday: 9 am to 5 pm  
 Saturday: 9 am to 1 pm

 [www.alvarezinsurance.com](http://www.alvarezinsurance.com)

 [info@alvarezinsurance.com](mailto:info@alvarezinsurance.com)





# Omaha Glass Pro

**GIFT CERTIFICATES AVAILABLE!**



**Window Tinting**  
 2-door starting at **\$129**  4-door starting at **\$149**  
 Glass Pro

**2 Way LCD Alarm**  
 Starting at **\$199** **Installed!**   
 Call for details  
 Glass Pro

**Chip Repair**  
**\$19** **In Shop Only**   
 No Appointment  
 Glass Pro

**HEATED CAR SEATS**  
 Per Seat Starting at **\$199** **Installed!**   
 Glass Pro

**Heated Windshield Washers**  
 Starting at **\$149** **Installed!**   
 Call for details  
 Glass Pro

**Renegade 12" Subs & Amp**  
 GT5-2402BR  
 While supplies last **\$249**   
 Glass Pro

**BRAND NEW WINDSHIELDS**  
 Starting at **\$169** **Installed!**   
 Call for details  
 Glass Pro

**Remote Start with Keyless Entry**  
**Starting at \$249**   
 Call for details  
 Glass Pro

**REMOTE START/ALARM COMBO**  
 Includes all parts & labor.  
**\$349** **Installed!**   
 Glass Pro

**2 Way LCD Remote Start**  
 3000 FT RANGE **\$329** **Installed!**   
 Glass Pro

**7" DVD TOUCHSCREEN**  
 Starting at **\$149** **Installed!**   
 Call for details  
 Glass Pro

**Smart Phone Remote Car Starter**  
 w/1 year included **\$349**   
 Glass Pro

**CALL TODAY 402-238-1341**

**HABLAMOS ESPAÑOL**

6701 ST, Omaha NE 68117 [www.omahaglasspro.com](http://www.omahaglasspro.com)

